LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS

CONFÉRENCE

# LONGÉVITÉ ET SANTÉ PRÉVENTIVE

Comment les nouvelles analyses médicales évaluent l'âge biologique et identifient les leviers pour veillir en meilleure santé



LaboMGD analyses médicales



**M. Robert W. Rivest**
*Neuroendocrinologue*
*Psychologue FSP*
*FAMH chimie clinique*

**Mme Sylvie Barbier**
*Pharmacienne-Biologiste*
*Spécialisée en médecine fonctionnelle*

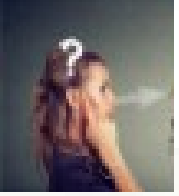
24 Septembre à 18h
Route de Troinex 65

**INSCRIPTION :** 022 316 18 18
leparcdescrets@vitae.ch

Afin de poursuivre les discussions, un temps d'échange est prévu autour d'un apéritif, offert par La Table des Crêts

LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



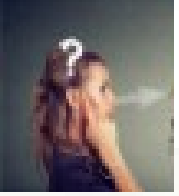
# Première étape : l’essentiel

## Analyses «cruciales»

1. LDL oxydé, renseigne sur le bilan cholestérol cardiovasculaire + le stress oxydant (37.00 HN)

2. HOMA dosage glucose + insuline, renseigne sur le risque prédiabétique, et donne une indication sur le syndrome métabolique, surpoids, sédentarité, mauvaise alimentation (21.20)

3. CRP ultrasensible, renseigne sur le risque inflammatoire à court et moyen terme (9.00)



Métaux lourds, plastiques, chimiques,
antibiotiques (nourriture), etc.

Pollution

Tabac

Inflammation
Dosage CRP ultrasensible

Traumatismes
et médicaments
y compris vaccins

STRESS OXYDATIF

Infection
Parasites, dysbiose,
candidoses

Hygiène de vie
déséquilibrée
et nutrition

Déficit immunitaire
ou excès « tempête cytokines »

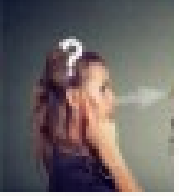
UV

Stress, angoisse, peurs

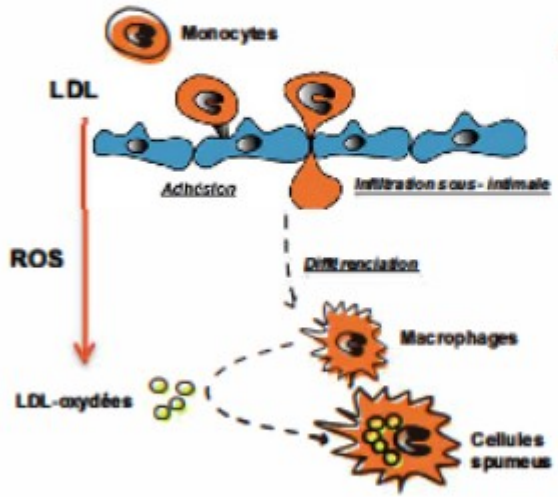
Vieillissement

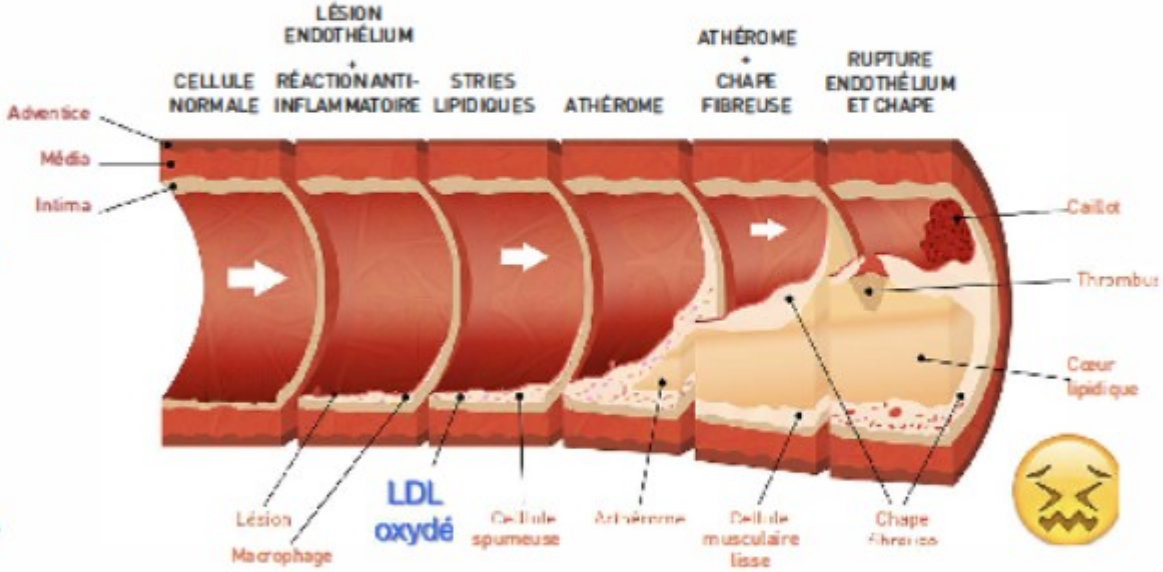
facteurs exogènes (extérieur)

facteurs endogènes (intérieur)



# Le plus mauvais LDL : LDL oxydé




## Athérosclérose

**ROS : « rapid oxidative species » , stress oxydant**

LaboMGD analyses médicales

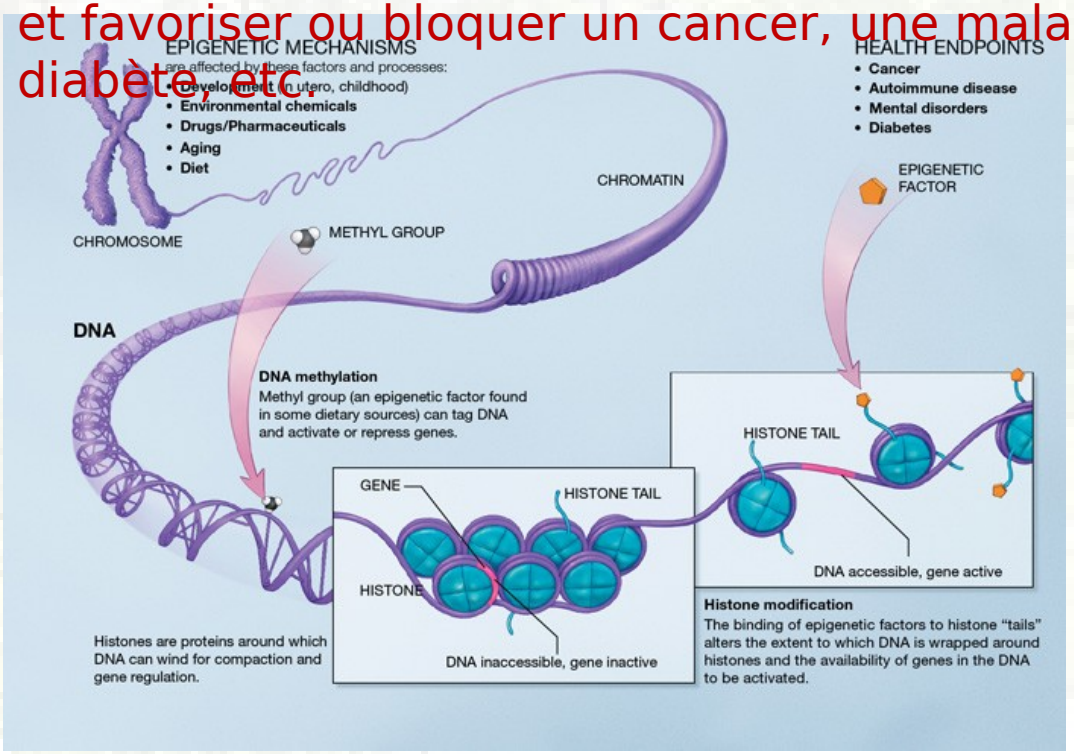
LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



# Deuxième étape : l'Épigénétique

Le contrôle des gènes s'appelle l'épigénétique.
Il est influencé par l'âge, la nutrition, les facteurs de l'environnement,
les produits chimiques (additifs, drogues, médicaments), etc.

On peut ainsi «ouvrir» ou «fermer» un gène,
et favoriser ou bloquer un cancer, une maladie autoimmune, un diabète, etc.






Un même œuf de tortue peut donner un mâle ou une femelle en fonction de la température.

L'utilisation des gènes codant soit pour un mâle ou une femelle dépend de l'épigénétique.

LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



## Est-ce la génétique? … ou *la Nutrition et l'Environnement?*





Les risques de cancer changent beaucoup selon la nutrition et l'environnement

La génétique est loin de tout expliquer!





| | Japon | | Hawaï | |
|---|---|---|---|---|
| | Japonais vivant au Japon | | Japonais vivant à Hawaï | Hawaïens |
| Oesophage | 131 | | 46 | 75 |
| Estomac | 1 311 | ↓ | 397 | 217 |
| Colon | 83 | | 371 | 368 |
| Rectum | 93 | | 297 | 204 |
| Poumon | 268 | | 379 | 962 |
| Prostate | 14 | | 154 | 343 |
| Sein | 315 | ↑ | 1 221 | 1 869 |
| Cervix | 364 | | 149 | 243 |
| Uterus | 26 | | 407 | 714 |
| Ovaire | 53 | | 160 | 274 |

Source : Doll, R. et Peto, R. (1981) J. Natl. Cancer Inst. 66, 1196-1305

Or nous pouvons agir sur la nutrition et l'environnement

LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



# Test l’inflammation sur le long terme : suPAR

Le test suPAR (« soluble form of Urokinase Plasminogen Activator") est utilisé pour identifier **le niveau d'inflammation et d'activation immunitaire**.

C’est un marqueur **d'inflammation chronique**, par rapport à la protéine C-réactive CRP ultrasensible, plus variable selon la situation.

L'inflammation chronique **systémique** est un ***facteur majeur de la pathogenèse et de la progression des maladies chroniques courantes liées à l'âge***.

LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



# 1. Test simple, inflammation sur le long terme

## suPAR

| | | | |
|---|---|---|---|
| suPAR | 0.9 | 1.8 - 2.9 | ng/ml |
| Age biologique | 44 | | ans |
| Facteur de vieillissement | 0.78 | | ans |

Age chronologique 56 ans.

Prix de l’analyse : CHF 87.00 hors nomenclature

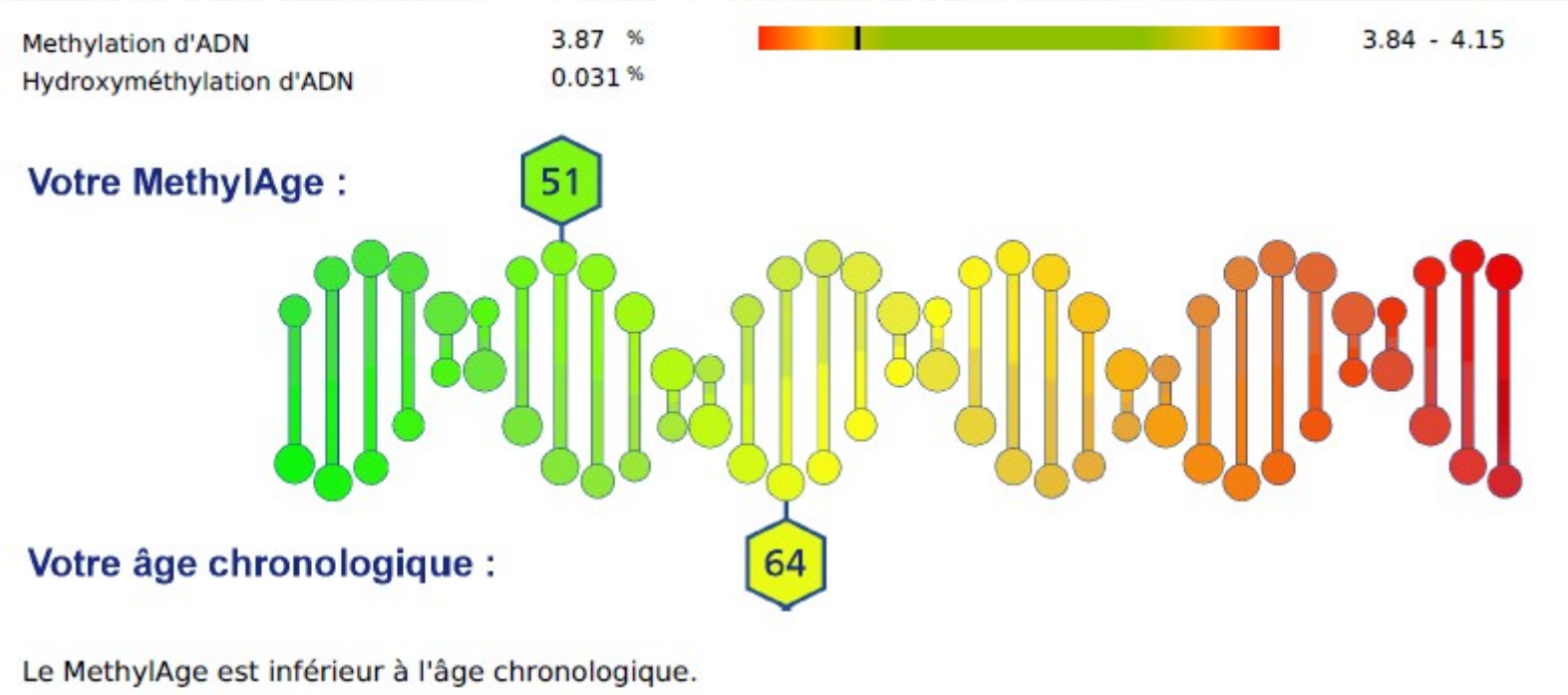
LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



# 2. Test de méthylation globale **MethylAge**

MethylAge détermine l'âge biologique au moyen d'un marqueur épigénétique qui reflète l'état de nombreux processus moléculaires liés au vieillissement.
Ce rapport personnalisé contient des recommandations concernant les mesures de traitement.




Prix de l’analyse : ChF 239.00 hors nomenclature



# 3. Test de méthylation ciblée

**43 gènes**
12 -> âge biologique
15 -> Fruits/légumes
7 -> Alcool/foie
4 -> Activité/sédentaire
4 -> tabac/pollution




Prix de l'analyse : ChF 480.00 hors

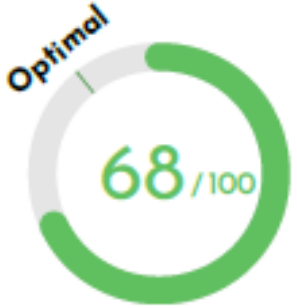
LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



# 4. Test **salivaire MAVEN** – 47 métabolites

Le test  Maven mesure 47 molécules biochimiques qui représentent le fonctionnement à l'intérieur et à l'extérieur des cellules, au niveau de l'organisme entier.

| **Balance énergétique** | **Performance cognitive** | **Bien-être émotionnel** |
|---|---|---|
|   |   |   |
| **Condition métabolique adéquate pour l'utilisation de l'énergie** | **Condition métabolique optimale pour une bonne performance cognitive** | **Condition métabolique optimale pour un bien-être émotionnel équilibré** |

Prix de l'analyse : CHF 250.00, hors nomenclature

LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS



# Merci
# et bonne soirée

LaboMGD analyses médicales

LA RÉSIDENCE DU PARC DES CRÊTS